

## **Desenvolvimento de escolhas para o parto**

Obrigado por escolher a equipe do Beverly Hospital para cuidar de você durante a gestação, o parto e o pós-parto. Temos o compromisso de priorizar os pacientes e de seguir diretrizes comprovadas.

Alguns de nossos princípios são:

- Nós nos esforçamos para fornecer cuidados obstétricos e pós-parto da melhor qualidade e agradecemos suas contribuições e comentários.
- Realizamos exames cervicais somente quando necessários para o seu tratamento e com a sua permissão.
- Não fazemos episiotomias, enemas ou depilação de rotina.
- Temos muitas formas de controle de dor disponíveis incluindo bolas, hidroterapia, mudança de posição, óxido nitroso, anestesia epidural e mais.
- Doulas são bem-vindas em nossa unidade de maternidade.
- Recomendamos acesso intravenoso para preparação para situações obstétricas inesperadas e emergências médicas. Existem situações em que é necessária administração intravenosa, incluindo, mas não se limitando a, Tentativa de Parto Vaginal após Cesárea (TOLAC), desidratação, necessidade de antibióticos intravenosos ou anestesia peridural.
- O monitoramento fetal muitas vezes é intermitente, mas pode ser contínuo em certas situações clínicas, como TOLAC, complicações na gravidez, anomalias da frequência cardíaca fetal, induções, uso de certos analgésicos.
- Comer e beber durante a internação na maternidade depende do estágio do trabalho de parto em que você se encontra, se tiver problemas médicos adicionais, se tomar anestesia epidural, entre outras situações.
- De acordo com as diretrizes da Organização Mundial da Saúde e de outras associações profissionais, recomendamos o manejo ativo durante a expulsão da placenta, que inclui uma pequena dose de ocitocina após o nascimento do bebê para reduzir a perda de sangue e prevenir a hemorragia pós-parto.
- Praticamos pinçamento tardio do cordão umbilical e contato pele a pele imediato, a menos que haja necessidade médica para avaliação imediata do bebê.
- Incentivamos o alojamento conjunto ("rooming in"), uma prática de manter o bebê no quarto com você após o parto.
- Valorizamos a forma que você escolher para a alimentação de seu bebê. Temos consultores de lactação disponíveis para ensinar e apoiar as mães enquanto estão no hospital e após receberem alta.
- Universitários e residentes trabalham ocasionalmente em nossa equipe e esperamos que você concorde com participação deles em seus cuidados enquanto aprendem. Nós apoiaremos a sua decisão.
- Nossas diretrizes para visitantes são atualizadas regularmente no site do Beverly Hospital e podem mudar de acordo com as diretrizes de saúde locais e nacionais.
- Fotografia e videografia são proibidas durante o parto, de acordo com a privacidade tanto dos pacientes quanto da equipe do hospital.

- Se você fizer uma cesariana, incentivamos o contato pele a pele logo após o nascimento do bebê. Seu acompanhante de trabalho de parto e o bebê ficarão consigo na sala de operações até a cirurgia estar quase concluída, a menos que o bebê necessite de cuidados no Berçário de Cuidados Especiais.

## **Planilha de preferências para o parto**

As preferências para o parto são uma descrição por escrito do que você quer que aconteça durante o trabalho de parto e o parto. Esse plano informa a equipe do hospital sobre suas preferências.

Revise suas preferências com a equipe bem antes da data prevista para o parto. Mas lembre-se de que ter uma preferência para o parto não garante que seu trabalho de parto ocorrerá de acordo com esse plano. Podem acontecer situações inesperadas.

Lembre-se que você e o seu cuidador têm um objetivo em comum: o parto mais seguro possível para seu bebê. As preferências para o parto são um ótimo ponto de partida, mas esteja preparada para mudanças conforme a evolução da situação.

## **Preferências para o parto**

Seu nome: \_\_\_\_\_

Nome do cuidador: \_\_\_\_\_

Nome do cuidado de seu bebê: \_\_\_\_\_

Tipo de preparação para o parto \_\_\_\_\_

Eu gostaria de ter as seguintes pessoas como meus acompanhantes durante o parto:

\_\_\_\_\_

Pessoas em treinamento \_\_\_ são \_\_\_ não são permitidas durante meu trabalho de parto e parto.

**Eu gostaria de tentar as seguintes opções, se disponíveis:**

\_\_\_ Bola para o parto

\_\_\_ Uma cadeira Cub

\_\_\_ Hidroterapia (chuveiro, banheira)

\_\_\_ Movimento, como caminhar e/ou mudanças de posição

\_\_\_ Técnicas de respiração e visualização

- Música
- Hipn parto
- Doula \_\_\_\_\_
- Outros \_\_\_\_\_

### **Opções de anestesia:**

- Gás Óxido Nitroso
- Medicamentos intravenosos para dor
- Peridural
- Eu quero anestesia.
- Prefiro evitar anestesia, a menos que eu expressamente solicite.
- Preciso de mais informações sobre opções de anestesia.

### **Opções de parto vaginal**

- Usar um espelho para ver o nascimento do bebê
- Que meu parceiro de trabalho ajude a me apoiar durante a fase de empurrar
- Que a sala fique o mais silenciosa possível.
- Diminuição da iluminação
- Que um dos meus acompanhantes corte o cordão umbilical
- Que meu bebê seja colocado no meu colo imediatamente após o parto
- Começar a amamentar o mais rápido possível após o nascimento

### **Opções de parto via cesárea**

- Cortinas transparentes (para assistir ao nascimento do bebê)
- Segurar o bebê o mais rápido possível após o parto
- Que meu acompanhante segure o bebê após o parto caso eu não possa.

## Planos para os cuidados com o bebê

### Alimentação:

- Somente amamentação
- Fórmula
- Combinação de leite materno e fórmula

### Não há problema em oferecer ao meu bebê:

- Chupeta
- Água com açúcar
- Fórmula
- Nenhuma das opções acima

Circuncisão, se for um bebê do sexo masculino (requer injeção de vitamina K)

A prática padrão é que seu bebê receba a vacina contra hepatite B, pomada ocular de eritromicina e injeção de vitamina K na primeira hora após o nascimento. Por favor, converse com seu médico caso planeje recusar alguma dessas opções.

Você gostaria de compartilhar mais alguma coisa com a equipe sobre quem você é e o que precisa? (por exemplo, tradições familiares, necessidades alimentares, costumes espirituais, culturais ou religiosos, etc.)

---

---

---

---

---

---

---

---