

Especificación de sus preferencias para el parto

Gracias por elegir a nuestro equipo de Beverly Hospital para que la atendamos durante el embarazo, el parto y el posparto. Nos comprometemos a brindar una atención centrada en los pacientes y a seguir pautas para la práctica basadas en pruebas.

Estos son algunos de nuestros principios generales:

- Nos esforzamos para brindarle una atención obstétrica y posparto de la mejor calidad, y apreciamos sus opiniones y comentarios.
- Los exámenes pélvicos se hacen únicamente cuando son pertinentes para el manejo de su atención y con su permiso.
- No se hacen episiotomías, enemas ni rasuradas de rutina.
- Ofrecemos varios métodos para aliviar el dolor, como pelotas, hidroterapia, cambios de posición, óxido nitroso, anestesia epidural y más.
- Las doulas son bienvenidas en nuestra unidad de trabajo de parto y parto (L&D).
- Recomendamos la colocación de un acceso por vía intravenosa (IV) para que esté preparada en caso de que se presenten emergencias médicas u obstétricas inesperadas. En algunas circunstancias, la colocación de una vía IV es obligatoria, por ejemplo, en el caso de pacientes que quieren intentar tener un parto vaginal después de una cesárea o que están deshidratadas, o cuando es necesario administrar antibióticos o epidurales por esa vía.
- Los monitoreos fetales suelen hacerse de manera intermitente, pero pueden ser constantes en algunas circunstancias clínicas, por ejemplo, cuando una paciente elige intentar tener un parto vaginal después de una cesárea, cuando hay complicaciones en el embarazo o anomalías en el ritmo cardíaco fetal, cuando se induce el parto o cuando se usan determinados analgésicos.
- Una vez que haya ingresado a la unidad de trabajo de parto y parto, podrá comer o beber dependiendo de la etapa del trabajo de parto en la que se encuentre, de si tiene problemas médicos adicionales, de si recibió una epidural, y otras circunstancias.
- Según las pautas de la Organización Mundial de la Salud y las recomendaciones de otras asociaciones profesionales, recomendamos una atención activa durante el alumbramiento de la placenta, que incluye la administración de una pequeña dosis de oxitocina después de que el bebé nace para reducir la pérdida de sangre y prevenir una hemorragia posparto.
- Practicamos la ligadura demorada del cordón umbilical y el contacto piel con piel inmediato, a menos que sea necesario evaluar al bebé con urgencia por motivos médicos.
- Se recomienda que el bebé se quede en la misma habitación que usted después del parto.
- Usted elige cómo prefiere alimentar a su bebé; nosotros respetaremos y valoraremos su decisión. Contamos con asesores de lactancia que pueden darle información y apoyo durante su estadía en el hospital y después del alta.
- Ocasionalmente, tenemos estudiantes y residentes en el equipo, y nos encantaría que usted les permita participar en su atención como parte de su formación. Respetaremos su decisión por completo, sin importar cuál sea.



- Nuestras pautas para las visitas se actualizan de forma habitual en el sitio web de Beverly Hospital, y es posible que cambien conforme a las normas locales y nacionales de atención médica.
- Se prohíbe tomar fotos y grabar videos durante el parto para respetar la privacidad de las pacientes y los proveedores.
- Si tiene un parto por cesárea, recomendamos que tenga contacto piel con piel con el bebé apenas nazca. Su persona de apoyo para el parto y el bebé se quedarán con usted en el quirófano hasta que la cirugía esté por finalizar, a menos que el bebé necesite ir a la unidad de cuidados neonatales especiales.

Formulario de preferencias para el parto

Las preferencias para el parto describen por escrito lo que usted quiere que suceda durante el trabajo de parto y el parto. Este plan permite que su proveedor conozca sus deseos.

Revise sus preferencias con su proveedor mucho antes de la fecha de parto. Sin embargo, tenga en cuenta que el registro de sus preferencias de parto no garantiza que el trabajo de parto y el parto acontezcan según ese plan. Siempre es posible que sucedan cosas inesperadas.

Recuerde que usted y su proveedor tienen un objetivo en común: lograr que el parto sea lo más seguro posible para usted y su bebé. Las preferencias para el parto son un gran punto de partida, pero debe prepararse para que la situación cambie en el transcurso.

Preferencias para el parto

Su nombre: _____

Nombre de su proveedor: _____

Nombre del proveedor de su bebé: _____

Tipo de preparación para el parto: _____

Quiero que las siguientes personas me acompañen durante el parto: _____

___ Permiso ___ No permito que en mi trabajo de parto y parto haya personas que estén capacitándose.

Si están disponibles, me gustaría probar las siguientes opciones:

___ Pelota de parto

___ Una silla para parir sentada y cómoda (CUB)

- Hidroterapia (ducha, bañera de hidromasajes)
- Movimiento, como caminar o cambiar de posición
- Técnicas de respiración y visualización
- Música
- Hipnoparto
- Doula _____
- Otra _____

Opciones de anestesia:

- Gas de óxido nitroso
- Analgésicos por vía IV
- Epidural
- Quiero anestesia.
- Prefiero que no se use anestesia, a menos que yo lo pida específicamente.
- Necesito más información sobre las opciones de anestesia.

Opciones para el parto vaginal

- Quiero tener un espejo para ver cómo nace mi bebé.
- Quiero que mi acompañante de parto ayude a sostenerme cuando tenga que pujar.
- Quiero que la habitación esté lo más silenciosa posible.
- Quiero que las luces estén tenues.
- Quiero que una de mis personas de apoyo corte el cordón umbilical.
- Quiero que me coloquen al bebé directamente en el pecho apenas nazca.
- Quiero comenzar a amamantar lo antes posible después del parto.

Opciones para el parto por cesárea

- No quiero que haya cortinas de por medio (para ver el nacimiento de mi bebé).
- Quiero sostener a mi bebé lo antes posible después del parto.
- Quiero que mi persona de apoyo sostenga al bebé después del parto si yo no puedo.

Plan de atención para el bebé

Alimentación:

- Leche materna, exclusivamente
- Fórmula
- Combinación de leche materna y fórmula

Acepto que le den a mi bebé:

- Un chupete
- Agua azucarada
- Fórmula
- Ninguna de las opciones anteriores

Circuncisión, si es de sexo masculino (requiere una inyección de vitamina K)

Lo habitual es que, en su primera hora de vida, el bebé reciba la vacuna contra la hepatitis B, un ungüento de eritromicina oftálmica y una inyección de vitamina K. Si piensa rechazar alguno de estos tratamientos, hablelo con su proveedor.

Si hay algo más que quiera comentarles a sus proveedores sobre usted o sus necesidades, escríbalo a continuación (p. ej., tradiciones familiares, necesidades alimenticias, prácticas espirituales, culturales o religiosas, etc.):
